



REGLEMENT INTERIEUR

LE NON-RESPECT DE CE REGLEMENT POURRA DONNER LIEU A UNE EXCLUSION TEMPORAIRE OU DEFINITIVE DE L'ADHERENT SANS REMBOURSEMENT.

- Porter la tenue appropriée aux disciplines :
 - T-shirt du club
 - kali/silat/JKD : short MMA ou pantalon de kimono noir
 - Muay Thai : short Muay Thai
 - Se procurer l'équipement personnel indispensable (les gants et protections sont personnels pour raison d'hygiène)
 - Muay Thai : gants + protège tibia/pied + protège dent + coquille
 - Kali/Silat/JKD : gants MMA + coquille anatomique
- Matériel à prévoir (sauf pour les ados) : une paire de bâtons de kali + couteau d'entraînement
- Port de chaussures de salle autorisé sur le tatami pour Kali/Silat/JKD uniquement si chaussures de Lutte, de Tae Kwon Do, de Boxe.
Tout type de baskettes sont INTERDITES.
Le Muay Thai se pratique pieds nus
 - Tenue propre et bonne hygiène.
 - Pour des raisons de respect et de sécurité : PORT INTERDIT de bijoux, montre, casquette, foulard, bonnet...
 - Respecter les consignes du Professeur, ses assistants et dirigeants.
 - Respecter les horaires (sauf raison professionnelle)
 - Vu la dangerosité des techniques enseignées, « j'atteste n'appartenir à aucun groupe extrémiste pouvant porter atteinte à l'ordre public ».